noviny obyvateľov mesta Dolný Kubín

KUBÍN

december 2017 | číslo 11 | mesačník | ročník XXXIII

01 *Dolnokubínske Námestie slobody a Mestské kultúrne stredisko zaplnilo od pondelka 20. do utorka 21. novembra viac ako 150 predajcov a remeselníkov z celého Slovenska na tradičných Katarínskych trhoch.*

02 *Už štvrťstoročie uplynulo ako ZŠ Petra Škrabáka po prvýkrát otvorila svoje brány. Ide o významný medzník, ktorý si škola aj patrične pripomenula, a to slávnostnou akadémiou pod taktovkou samotných žiakov i pedagógov.*

03 *Športový klub Elkop WLC sa stal po siedmykrát v rade víťazom extraligovej sezóny. Najvyššia slovenská súťaž vzpieračov nepozná od roku 2011 iných víťazov než Dolnokubínčanov. Tento rok sa navyše oslavuje 60. výročie vzpierania v meste.*

ODHALILI PAMÄTNÍK MARTINA LUTHERA A JURAJA THURZA

Foto: redakcia

Evanjelická cirkev si pripomína 500. výročie reformácie. Všetko to začalo v roku 1517, keď 31. októbra augustínsky mních a kazateľ Martin Luther pribil na bránu zámockého kostola vo Wittenbergu, v ktorom kázal, svojich 95 téz. V nich kritizoval predávanie odpustkov a tvrdil, že človeka môže zachrániť jedine milosť Božia.

Už 500 rokov tak uplynulo od najväčšej reformy v histórii kresťanstva. Celý tento rok sa niesol v znamení osláv po celom svete, nevynímajúc našu krajinu a Dolný Kubín. Tunajší cirkevný zbor aj pri tejto príležitosti začal v rámci projektu Interreg spolupracovať so zborom v Tešíne, ktorý je najväčším evanjelickým cirkevným zborom augsburského vyznania v Poľsku. „Prvá myšlienka, ktorá mi napadla, keď som pripravoval kompozíciu celého projektu, bol Juraj Tranovský, ktorý sa narodil v poľskom Tešíne a pochádza z tamojšieho cirkevného zboru a tiež čerpá z jeho bohatej studnice duchovnej poézie a modlitieb. Juraj Tranovský prechádza

pokračovanie na 2. strane »

cez mnohé peripetie až k nám na Oravu, na Oravský hrad a neskôr do Liptovského Mikuláša. Jeho piesne stále spievame a napĺňajú nás úžasom. Aj napriek tomu, že si zachraňoval holý život, dokázal dôverovať Kristovi a tešiť sa na stretnutie s ním," objasnil dolnokubínsky evanjelický farár Rastislav Stanček.

Oslavy 500. výročia reformácie vyvrcholili 29. októbra slávnostnými službami Božími v evanjelickom chráme Božom. Zúčastnili sa ich aj hostia a partnerský zbor z Poľska. Služby Božie sa však niesli aj v znamení slávnostného odhalenia pamätníka s bronzovými bustami, ktorých autorom je známy sochár Rajmund Lauro z Turian. Sú tu vyobrazené podoby dvoch významných osobností, a to Martina Luthera, ktorý zasial prvotné zrnko pre vznik novej cirkvi, ale je aj autorom mnohých piesní či prekladu Biblie do nemeckého jazyka. Na druhej časti je zobrazený gróf Juraj Thurzo. Pamätník bude v Parku dejateľov všetkým pripomínať udalosti spred 500 rokov. „Sú to dejatelia, ktorí si túto pozornosť práve z našej strany určite zaslúžia. Martin Luther, veľký človek a nepochybne aj palatín Juraj Thurzo, jeden zo strojcov našej evanjelickej cirkvi na Slovensku. Sú udalosti, ktoré si zaslúžia viac ako iba jeden deň pozornosti. Preto sme sa pri päťstom výročí reformácie podujali vytvoriť tri pamätníky, a to v Partizánskej Ľupči, v Hybiach a tu v Dolnom Kubíne. Sú to miesta, ktoré sú v našom senioráte úzko späté s postupom reformácie na Slovensku, konkrétne na Orave a Liptove. Sme preto radi, že sme mohli okrem týchto pamätníkov v každom jednom z našich kostolov odhaliť aj pamätné tabule k tomuto výročiu," povedal Peter Gärtner, dozorca Liptovsko-oravského seniorátu ECAV na Slovensku.

Sviatok pamiatky reformácie neznamená len spomienku na historické udalosti. Reformácia je proces, ktorý sa má každodenne odohrávať v spoločnosti, cirkvi a nepochybne i v živote každého človeka. „Odkaz reformácie sa nedá zhrnúť do jednej vety. Luther dokázal nanovo vybudovať dôveru v Božieho Syna Ježiša Krista. Ukázal aj to, ako priniesť človeku zvesť, povzbudenie, vzájomné porozumenie a rovnako i vzdelanosť, ktorá súvisela s tým, aby človek mohol sám vniknúť do tajomstiev Svätého písma," uviedol Rastislav Stanček. „Človek má slúžiť svetu, vnášať do sveta radosť, pokoj, pravdu, spravodlivosť. Treba sa o to usilovať nielen v úzkom kruhu, ale aj v širokom meradle, prinášať tieto dary svojmu okoliu. Toto je jeden z najdôležitejších odkazov reformácie," dodala Katarína Hudáková, seniorka Liptovsko-oravského seniorátu ECAV na Slovensku.

Súčasťou projektu s názvom Spoločne putujeme už 500 rokov, do ktorého je dolnokubínsky cirkevný zbor zapojený, sú aj mnohé aktivity. Najväčšou z nich je rozsiahla rekonštrukcia tunajšieho kostola. Práce už začali a zahŕňajú celú stavbu. Týkajú sa poškodených stien, stropu, malieb či omietky. Okrem týchto záchranných činností čaká kostol aj výmena drevených okien, ktoré sú dupľované a v súčasnosti už podliehajú značnej degradácii. Rekonštrukcie sa dočká aj samotný mobiliár chrámu. Novšiu tvár dostane kazateľnica, krstiteľnica, oltár a organ. Schválený projekt medzi dolnokubínskych zborom a zborom v Tešíne sa však netýka len rekonštrukcie tunajšieho kostola. Jeho súčasťou je aj propagácia kultúry päťstoročnej histórie partnerských zborov, jej zachovávanie a vytváranie budúcnosti. Vznikne tak populárno-vedecká publikácia o Jurajovi Tranovskom a turistický sprievodca v jazykoch partnerov i v anglickom a nemeckom jazyku.

redakcia

Foto: redakcia

Foto: redakcia

Foto: redakcia

Foto: redakcia

NAJVÄČŠIE KATARÍNSKE TRHY V HISTÓRII PRILÁKALI TISÍCKY ĽUDÍ

Dolnokubínske Námestie slobody a Mestské kultúrne stredisko (MsKS) zaplnilo od pondelka 20. do utorka 21. novembra viac ako 150 predajcov a remeselníkov z celého Slovenska na tradičných Katarínskych trhoch, ktoré bývajú v našom meste ako v jedinom na Orave.

Foto: redakcia

Na trhoch dominoval predvianočný predaj tradičných výrobkov, medoviny, vianočných oblátok a remeselníckych výrobkov. „Tento rok sa nám podarilo usporiadať historicky najväčšie Katarínske trhy od čias, kedy ich v Dolnom Kubíne organizujeme. Počas dvoch dní sa na nich predviedlo 65 remeselníkov a 90 predajcov rozličného tovaru," povedala Jana Greššová, riaditeľka MsKS v Dolnom Kubíne.

Obyvatelia a návštevníci Dolného Kubína mali jedinečnú možnosť nájsť v interiéri Mestského kultúrneho strediska ľudí, ktorí predávali ručné výrobky. „Mohli tu stretnúť i tých, ktorí ponúkali bylinky či rôzne prírodné liečivé tinktúry. Aj v remeselných výrobkoch dominoval vianočný tovar," dodala Greššová. „Ja sa venujem výrobe ľanových halien a šiat. Sú inšpirované folklórom. Využívam modrotlač, krajky a všeobecne folklórne aplikácie. Okrem toho vyrábam aj šperky a vianočné obrusy či vankúše," uviedla remeselníčka Michaela Konečná z Martina. Nejeden Kubínčan a predovšetkým tí najmenší sa pristavili pri výrobkoch z dielne remeselníka Ľubomíra Kajka zo Žaškova. Ten sa spolu s rodinou venuje tvorbe detských hračiek. „Prezentujeme tu šité hračky. Rozhodla sa ich vyrábať moja nevesta a my ako celá rodina jej pomáhame. Veľmi sa nám páči táto jej záľuba, ktorá sa stala už aj našou," hovorí remeselník zo Žaškova.

„Najväčší dopyt bol po orechoch, ktorých je tento rok veľmi málo, ale aj po mede. Návštevníci jarmoku siahali taktiež po zimnom tovare, ktorý už kupovali ako vianočné darčeky," doplnila Grešová. Tisícky návštevníkov si prišli i pochutnať na jarmočných špecialitách. „Je tu veľa dobrých vecí. Trhy sú väčšie ako zvyčajne, je viac stánkov a ako vždy aj skvelá atmosféra. Trhovníci ponúkajú celkom slušný výber tovaru. Ľudí je dosť, postretávame sa so svojimi priateľmi," povedali nám spokojní Kubínčania.

Ak ste si nestihli užiť Katarínske trhy, nezúfajte. Onedlho tu budú ďalšie. Vianočné trhy na Hviezdoslavovom námestí navodia atmosféru blížiacich sa sviatkov už vo štvrtok 14. a v piatok 15. decembra. Pripravené sú aj Oravské Vianoce, v rámci ktorých si môžete vychutnať scénický program vianočného zvykoslovia a rovnako aj Vianočný jarmok ľudových remesiel.

redakcia

Foto: redakcia

Foto: redakcia

20. VÝROČIE FOLKLÓRNEHO SÚBORU ROSIČKA, ROSA

Folklórny súbor Rosička, rosa hrá Kubínčanom na ľudovú nôtu už neuveriteľných 20 rokov. Svoje okrúhle výročie aj patrične oslávil. Folkloristi si v predposledný novembrový víkend pripravili veľkolepý hudobno-tanečný program, v ktorom nechýbal ani prierez dvadsaťročnej histórie súboru.

„Dvadsať rokov bolo v podstate dlhých, ale pre nás aj veľmi krátkych. Keď máte stále niečo na práci, doba tak hrozne rýchlo uteká. Začínali sme v zložení štyri speváčky spolu s jedným muzikantom. Potom som si však uvedomila, že ma nebaví len spievať a stáť, ale chcem sa hýbať a rozveseľovať ľudí tancom a popri tom hrať aj divadlo. Preto sme sa oddelili. Kto chcel aj tancovať, zostal v Rosičke, rose a kto len spievať, tak prešiel do Speváckej folklórnej skupiny Orava," uviedla Kamila Drengubiaková z FS Rosička, rosa. „Ja som súčasťou tohto folklórneho súboru už 15 rokov. Rosička prešla rôznymi podujatiami a odštartovala aj obľúbený Folklórny deň Kubína. Veľa sme cestovali po zahraničí a prezentovali sme sa aj na mnohých miestach Slovenska," doplnil Jozef Ďaďo z FS Rosička, rosa. „Každé jedno vystúpenie bolo pre nás obrovským momentom, na ktoré nikdy nezabudneme a uložilo sa nám v srdci," dodala Kamila Drengubiaková.

Rosička, rosa si za svoje dvadsaťročné pôsobenie na tunajšej folklórnej scéne prešla mnohými zmenami, kým sa vyformovala do súčasnej podoby. Jej stálu zložku tvorí 25 generačne starších i mladších folkloristov dušou i srdcom. „Trénujeme dvakrát do týždňa a vždy sa pri tom zabavíme. Ľudia tu majú dobré srdce a folklór ako taký je založený práve na ňom," povedal Jozef Ďaďo. „Sú tu ľudia, ktorí to chcú robiť, sú zábavní, majú v sebe folklór a predovšetkým iskru," uviedla Kamila Drengubiaková. „Folklór nám do života dáva veľmi veľa. Odreagujeme sa, zabudneme na rôzne problémy, je to niečo úžasné. Je naše všetko, vylieči zo všetkých bôľov srdca. Folklórna pesnička zahojí telo i dušu," pripomenuli nadšení folkloristi.

Takmer trojhodinové hudobno-tanečné pásmo nebolo len v réžii samotných oslávencov z FS Rosička, rosa. Svojím vystúpením ho vyšperkovali aj ďalší milovníci ľudovej hudby z Folklórneho súboru Kriváň. „Rosičke, rose prajem, aby ich hrdlá nesklamali, nohy poslúchali a do tých ďalších rokov predovšetkým mnoho zdravia," zablahoželala Alena Rusnáková z FS Kriváň. „Ja im prajem veľa zdravia, veľa švárnych chlapcov a mnoho ďalších rokov účinkovania," dodal na záver Branislav Burica z FS Kriváň.

redakcia

ZŠ PETRA ŠKRABÁKA OSLÁVILA 25. VÝROČIE

Už štvrťstoročie uplynulo ako ZŠ Petra Škrabáka po prvýkrát otvorila svoje brány žiakom Dolného Kubína. Ide o významný medzník, ktorý si škola aj patrične pripomenula, a to slávnostnou akadémiou pod taktovkou samotných žiakov i pedagógov.

Na podujatí sa nielen spomínalo a vracalo do dávnych čias, ale zároveň sa vyzdvihovali aj významné momenty. ZŠ Petra Škrabáka prešla počas svojho pôsobenia na dolnokubínskej edukačnej sfére mnohými významnými zmenami. Počnúc náročnými obdobiami až po tie, vďaka ktorým sa dostala na súčasnú nezameniteľnú pozíciu

Foto: redakcia

vo vzdelávaní. Škola nesie od roku 2008 čestný názov po Petrovi Škrabákovi a je zapojená do mnohých národných i medzinárodných projektov. Aj vďaka nim sa tak pýši významnými oceneniami. „V environmentálnej výchove sme veľmi dobrí ako Zelená škola, v rámci Slovenska sme získali ocenenie Živel a získali sme aj certifikát Ukážková prírodná záhrada. Našich žiakov nechceme len automaticky učiť, ale chceme aby sa sami zapájali do vyučovacieho procesu," povedala Magdaléna Kubisová, riaditeľka ZŠ Petra Škrabáka. Od tohto školského roka realizuje tiež nový projekt s názvom Pozvime prírodu do záhrady, ktorý bude viesť žiakov k trvalému záujmu o pestovanie rôznych plodín a k starostlivosti o záhradu.

Škola od roku 1992 vzdeláva žiakov v prvom a druhom stupni základného vzdelania. Počas tohto obdobia prešla viacerými etapami. Od rekonštrukcie, po otvorenie multimediálnej učebne či získanie štatútu modernej školy na úrovni Európskej únie až po zmenu samotného vnútra vyučovacieho procesu a mimoškolskej činnosti. Za štvrťstoročie existencie prešli jej lavicami stovky žiakov a vystriedali sa tu traja riaditelia. Momentálne školu navštevuje 420 žiakov a pracuje v nej 53 zamestnancov. Súčasná riaditeľka vedie túto dolnokubínsku základnú školu šestnásť rokov. „Je to veľká zodpovednosť. Každý deň sa zobúdzam s tým, aby sme škole dali ducha, srdce a aby boli naši žiaci nadovšetko spokojní. Nesmierne si vážim svojich kolegov, lebo bez nich by bol riaditeľ ničím," uviedla Magdaléna Kubisová.

„Naša škola robí také aktivity, ktoré sú viditeľné pre každého, zaujmú a majú význam pre praktický život. Dôležité je, aby deti mali z toho veľkú radosť. Vtedy to robia s chuťou a ich výsledky sú potom výborné," pripomenula Mária Studeničová, učiteľka ZŠ Petra Škrabáka. „Posúvame našich žiakov stále dopredu a snažíme sa robiť maximum, čo sa týka cudzojazyčného vzdelávania. Podporujeme nielen gramatickú stránku jazyka, ale aj hovorovú. Na základe toho organizujeme rôzne zaujímavé aktivity a programy, ktoré ďalej podporujú študentov učiť sa jazyk a ukazujú im zmysel, prečo sa mu

Foto: redakcia

majú venovať," dodal Michal Bodorík, učiteľ ZŠ Petra Škrabáka. Nadšení zo svojej školy sú aj samotní žiaci: „V našej škole je najlepšie, zaoberáme sa prírodou a sú tu skvelí ľudia. Robíme veľa projektov a zapájame sa do rôznych aktivít. Máme tu skvelých pedagógov," hovoria úprimne. „Prajem im, aby sa im všetkým darilo, verím, že sa budú ďalej tak skvele rozvíjať. Nech sú všetci spokojní, aby išlo všetko tak, ako si prajú," zablahoželala Katarína Ševonková, riaditeľka ZŠ Martina Kukučína, „Nech sa im darí tak ako doteraz počas tých 25 rokov a hlavne veľa zdravia," pridala sa ku gratulantom Mária Andrisová, riaditeľka ZŠ Janka Matúšku.

redakcia

HALLOWEEN NA ZÁKLADNÝCH ŠKOLÁCH

Halloween patrí medzi tradičný sviatok, ktorý sa oslavuje predovšetkým v západnej kultúre. Pomaly sa však dostáva aj do našich končín. Má svojich zarytých odporcov, no na druhej strane aj nadšencov, ktorí sa radi prezlečú do strašidelných kostýmov. Halloween sa stal obľúbenou zábavou najmä medzi mladými, a tak sa aj tunajšie školy premenili na priestor dýchajúci práve touto atmosférou.

Takýto nezvyčajný deň bol aj v ZŠ Petra Škrabáka. V maskách prišli do školy nielen žiaci, ale aj pedagógovia. „Je to v podstate výchovno-vzdelávací proces, ktorý prepája slovenskú tradíciu slávenia Sviatku všetkých svätých a Pamiatky zosnulých s tradíciou Halloweenu. Naša škola sa venuje anglickému jazyku, preto sme sa rozhodli takto rozvíjať čitateľskú gramotnosť, slovenský i anglický jazyk. Žiaci sa môžu zabaviť prostredníctvom tanca strašidiel, prípadne si zaspomínať, čo sú to múmie a venovať sa aj chemickým procesom," povedal Michal Bodorík, učiteľ zo ZŠ Petra Škrabáka.

Halloweenom sa inšpirovali aj v ďalších dvoch základných školách. Tradičnými znakmi tohto sviatku sú nielen rôzne bytosti, ale aj vyrezávanie tekvíc, ktoré spestrili ZŠ Janka Matúšku a ZŠ Martina Kukučína. „Našim deťom sa už tradične snažíme priblížiť tento sviatok, ktorý spájame so sviatkom sv. Lucie, aby deti vedeli porovnať naše a zahraničné sviatky. Žiaci si pripravili kultúrne pásmo pre svojich spolužiakov a príjemný čas plný zábavy strávili aj pri vyrezávaní tekvíc," povedala Katarína Kováčová, učiteľka zo ZŠ Martina Kukučína. „Každoročne naša škola organizuje súťaž o najkrajšiu halloweensku tekvicu a metlobal, ktorý robíme už sedem rokov," uviedla Anna Vešelényiová, učiteľka zo ZŠ Janka Matúšku. Žiaci tejto školy vyrezávajú tekvice už 10 rokov, no len počas posledných troch ukazujú svoje výtvory na obdiv aj verejnosti. Počas jesene tak spestrujú vonkajšie priestory školy.

redakcia

Foto: redakcia

OBCHODNÁ AKADÉMIA BILANCUJE ROK 2017

V kalendárnom roku 2017 sa realizovalo v Obchodnej akadémii v Dolnom Kubíne množstvo zaujímavých projektov. Prinášame ich stručný prehľad.

Len aby nás chrbty neboleli – je názov projektu realizovaného v rámci Grantového programu Žilinského samosprávneho kraja s názvom Vráťme šport do škôl. Jeho cieľom bolo a je dať návod žiakom a učiteľom, ako prostredníctvom rôznych cvičení predchádzať vzniku problémov s chrbticou. V rámci projektu sa nakúpili špeciálne laná na posilňovanie svalov chrbta – tzv. SM systém. V súčasnosti prebiehajú poobedné cvičenia pre žiakov a učiteľov našej školy.

Nadácia Slovenskej sporiteľne podporila projekt s názvom Kec pľac, ktorého cieľom bolo pretvoriť časť školského dvora na miesto na stretávanie sa komunity žiakov a učiteľov školy a podnietiť mladých ľudí k ochrane životného prostredia. V rámci aktivít sa vybudovala oddychová zóna s altánkom a lavičkami vyrobenými z vyradených paliet. Použité pneumatiky poslúžili na spevnenie svahu pod altánkom a vysadením liečivých rastlín vznikla zelená stena. Celý priestor bol ešte doplnený kompostoviskom vyrobeným taktiež z odpadových materiálov. Zážitkovými aktivitami boli žiakom predstavené výrobky označené ako fair trade (tzv. spravodlivý obchod) a vysvetlená problematika finančnej gramotnosti. Na týchto aktivitách sa zúčastnilo približne 70 dobrovoľníkov a bolo odpracovaných viac ako 250 hodín.

V rámci aktivít projektu Nemčina interaktívne uskutočneného s podporou Nadácie Volkswagen navštívili žiaci Obchodnej akadémie výrobné podniky v regióne. Zavítali napríklad do firmy MIBA Sinter Slovakia v Dolnom Kubíne, kde získali množstvo nových informácií o výrobnom procese a tiež mali možnosť vidieť ako samotná výroba prebieha. V rámci tohto projektu škola vybavila učebňu nemeckého jazyka interaktívnou tabuľou.

V mesiacoch apríl - jún sme realizovali na škole projekt Svet mojimi očami, ktorý finančne podporil Žilinský samosprávny kraj z grantového programu Škola bez tabaku, alkoholu a drog i Rodičovské združenie pri Obchodnej akadémii. Cieľom projektu bolo ponúknuť žiakom školy efektívnu a zmysluplnú alternatívu trávenia voľného času, a tým predchádzať vzniku závislostí. Okrem toho bolo našim zámerom rozvíjať tvorivosť mladých ľudí a priblížiť im historické techniky výroby fotografií. Žiaci sa najskôr teoreticky oboznámili s historickými fotografickými technikami, a potom si zostrojili repliky camery obscury (dierkovej komory). Použili na to rôzne plechovky alebo papierové škatule. Potom už iba čakali na priaznivé slnečné počasie, aby mohli fotiť v exteriéri. Pre fotenie si zvolili objekty rôznych historických pamiatok mesta. Z negatívov žiaci potom zhotovili klasickou mokrou cestou fotografie. Z najlepších fotografií sme v budove školy pripravili výstavu.

Sociálna starostlivosť, turistické a podnikateľské služby v zahraničí je názov projektu podporeného EÚ z grantového programu Erasmus+. Už v novembri vycestovalo desať študentov 4. ročníka a jeden pedagogický zamestnanec na štvortýždňovú odbornú prax do Bragy, tretieho najväčšieho mesta Portugalska. Na jar ich zasa vystriedajú študenti 3. ročníka. Študenti budú mať možnosť praxovať na rôznych pracoviskách v oblasti sociálnych služieb, cestovného ruchu a marketingu. Okrem práce budú môcť navštíviť aj Lisabon a Porto, spoznať kultúru, históriu a prírodné krásy Portugalska. Keďže v Brage sa schádzajú na odborných stážach študenti z celej EU, bude to pre našich študentov vynikajúca príležitosť na zlepšenie jazykových zručností a interkultúrne učenie.

Michal Batuna, OA DK

MOJE NAJKRAJŠIE SPOMIENKY NA VIANOCE

S istotou viem, že v živote nič nie je náhoda. Poznám rozprávkové tajomstvo Vianoc a tento sviatok je pre mňa veľmi dôležitý a vzácny. Volám sa Marína a pred 34 rokmi som sa presťahovala z jednej desaťmiliónovej metropoly v Rusku do dvadsaťtisícového mesta na Slovensku. Odišla som zo svojej prekrásnej a nekonečnej krajiny - navždy a ďaleko do malebného a poetického mestečka Dolný Kubín s cieľom založiť si rodinu s jedinečným a vynikajúcim mužom - Slovákom.

Kde bolo, tam bolo...Naše prvé stretnutie bolo vo výnimočný deň 9. mája v roku 1978 na Deň Víťazstva - Deň Pobedy. Bol nádherný slnečný deň a máj, ako je známe všade na svete, je lásky čas. Vtedy sme mali len 18 a 19 rokov a ten chlapec, môj milovaný, sa volal Jozef. Študoval v Moskve na vysokej škole technickej. Po troch rokoch randenia sme mali svadbu tiež v tom istom veľkom meste. V poradovníku pre cudzincov, ktorí sa mohli sobášiť len na jednom úrade v Moskve, a to od pondelka do nedele, bola voľná posledná sobota - 25. decembra. Bola som šťastná, že sa stihneme zosobášiť do konca roka a osláviť Nový rok, v Rusku uznávaný a jedinečný sviatok, a ešte mať k dobru celý medový týždeň. Môj nastavajúci bol veľmi prekvapený a mierne šokovaný dátumom sobáša, ale pri podávaní žiadosti mi nepovedal ani jediné slovo. Vtedy som ešte nevedela, že všetci veriaci v Ježiša Krista v tento vzácny deň majú Veľký sviatok, že oslavujú Božie narodenie.

No môj rozprávkový príbeh sa len začínal! Prežili sme ešte pár rokov spoločného života v megalopolise a po skončení vysokej školy sme si s mojím manželom začali baliť kufre. V júli roku 1983 sme sa rozlúčili s mojimi najdrahšími a milovanými: maminkou, sestrami, bratom a ostatnými príbuznými, susedmi, kamarátmi i kolegami z práce. Bolo mi veľmi smutno, zanechávala som „vse rodnoje" - všetko, čo som milovala a na čo som bola zvyknutá.

Cesta do Československa, do vysokohorskej krajinky v regióne Oravy trvala rýchlikom 1200 kilometrov a dlhých 36 hodín. Už vtedy som sa do tejto rozprávkovej scenérie zaľúbila na prvý pohľad. Počas prvých rokov na Slovensku som sa snažila porozumieť krajine, naučiť sa slovenskú reč, spoznať zvyky a tradície, nadviazať medziľudské vzťahy, pochopiť náboženstvo i plne rešpektovať národ môjho manžela, ktorý sa stal aj mojím národom. Teraz sa cítim ako plnohodnotná občianka Slovenskej republiky ruskej národnosti a som na to patrične hrdá.

Príbeh pokračoval ako v rozprávke narodením troch Bohom požehnaných detí. Ku kráľovi a kráľovnej pribudli dve krásne princezničky a jeden statočný princ. Vianočné požehnanie pokračuje aj v ďalšej generácii, v našich štyroch šikovných vnukoch a jednej krásnej vnučke. V tomto predvianočnom čase máme s mojím manželom ukryté svoje rozprávkové tajomstvo a najkrajšie spomienky.

Marína Gruchaláková, denné centrum

NOVÉ OSVETLENIE NA NÁMESTÍ JÁNA VOJTAŠŠÁKA

Foto: redakcia

Dolnokubínske Námestie Jána Vojtaššáka na sídlisku Brezovec prešlo v tomto období rekonštrukciou a modernizáciou verejného osvetlenia. Dôvodom prác bolo zvýšenie bezpečnosti občanov, ako aj skrášlenie okolia vo večerných hodinách.

„Obsahom prác bola rekonštrukcia a modernizácia deviatich kusov svetelných miest existujúceho verejného osvetlenia na námestí pred Kostolom povýšenia Svätého kríža a obnova rozvodov pre vianočnú výzdobu námestia. Okrem toho sme chceli zmodernizovať nasvietenie kostola v zmysle vypracovanej projektovej dokumentácie," vysvetlil Miroslav Kosmeľ, vedúci odboru dopravy, miestneho hospodárstva a cestovného ruchu MÚ. Podľa jeho slov boli na námestí pred kostolom osadené päť metrov vysoké stožiare s led svietidlami na existujúcich a menej osvetlených miestach.

Pracovníci Technických služieb mesta Dolný kubín, ktorí investičnú akciu realizovali, odstránili aj poruchy na zemnom vedení a obnovili rozvody pre vianočnú výzdobu námestia. „Taktiež pribudlo osvetlenie krytých schodov pod drevenou pergolou, kam smerovalo osem kusov led svietidiel. Nové osvetlenie dostal aj pomník biskupa Jána Vojtaššáka, ktorý osvetľujú dve nové svietidlá," doplnil. Samospráva vyčlenila z rozpočtu mesta na tieto práce sumu 22-tisíc eur. Rímskokatolícka farnosť v Dolnom Kubíne uhradila práce súvisiace s inštaláciou osvetlenia na Kostole povýšenia Svätého kríža na Brezovci.

Martin Buzna, mesto Dolný Kubín

REORGANIZÁCIA DOPRAVY PRED ZŠ JANKA MATÚŠKU

Cieľom prebiehajúcich stavebných úprav pred Základnou školou Janka Matúšku je komplexné riešenie bezpečného dopravného prepojenia a zabezpečenie obslužnosti územia na ulici Kohútov sad. V rozpočte mesta bolo na tieto stavebné úpravy vyčlenených približne 85-tisíc eur.

„Mesto Dolný Kubín kladie pri týchto úpravách veľký dôraz na bezpečnosť detí, ktoré prichádzajú denne do základnej školy, či už pešo, školským autobusom alebo ich privážajú rodičia autom," vysvetlil Miroslav Kosmeľ, vedúci odboru dopravy, miestneho hospodárstva a cestovného ruchu MÚ. Stavebné práce majú zlepšiť v danej lokalite cestnú premávku, aby nedochádzalo ku kolíznym situáciám chodcov s automobilmi, či rozšíriť parkovacie miesta.

Ďalej pribudnú nové chodníky a úprava čaká aj verejné priestranstvo. Radnica týmito prácami rozšíri parkoviská o nové miesta a urobí úpravu vjazdu pri katolíckej fare. Taktiež sa vybudujú chýbajúce chodníky v celkovej ploche 350 m² pri existujúcej miestnej komunikácii na ulici Kohútov sad. „Okrem toho sa v rozsahu vypracovanej projektovej dokumentácie preložia a doplnia svetelné body verejného osvetlenia pri nových chodníkoch a osvetlenia priechodu pre chodcov na Radlinského ulici," doplnil Kosmeľ. Podľa jeho slov sa v súčasnej dobe realizuje osadenie obrubníkov, preloženie svetelných bodov verejného osvetlenia a budujú sa podkladové vrstvy pod živičný povrch parkoviska. Z dôvodu realizácie tejto investičnej akcie zameranej na bezpečnosť a plynulosť cestnej premávky sú do konca decembra čiastočne uzavreté prístupové komunikácie ku Základnej škole Janka Matúšku.

„Uvedomujeme si, že z dôvodu realizácie navrhovanej akcie bude komfort dopravy žiakov dočasne narušený. V záujme bezpečnosti prosíme všetkých návštevníkov školy a hlavne žiakov o pochopenie a trpezlivosť. Taktiež ich žiadame, aby dodržiavali a rešpektovali dopravné značenie a nezdržiavali sa pred školou dlhšie, ako je nevyhnutné," povedala na záver riaditeľka ZŠ Janka Matúšku Mária Andrisová. Práce boli začaté na konci októbra a predpokladaný termín ukončenia prác je do konca tohto roka.

Martin Buzna, mesto Dolný Kubín

Foto: redakcia

ZASTÁVKU NA MOKRADI ASANOVALI, BYSTERECKÚ OSVETLILI

Železničná zastávka na Mokradi už dlhodobo nebola spôsobilá na bezpečnú prevádzku a predstavovala ohrozenie cestujúcich. Železnice Slovenskej republiky (ŽSR) sa ju preto rozhodli asanovať.

„V procese obstarávania uspel zhotoviteľ, ktorý asanáciu zrealizoval za sumu 30 430,75 eur. V rámci zmluvy o dielo likvidoval mimo vysokej tonáže bežného stavebného odpadu aj odpad nebezpečný, a to azbestovo-cementovú krytinu z poškodenej strechy budovy," vysvetlila Martina Pavlíková, hovorkyňa ŽSR. Na mieste pôvodnej zastávky by mal na jar vzniknúť prístrešok pre cestujúcich s lavičkami, odpadkovými košmi i cestovným poriadkom. „Cieľom prác bolo skultúrnenie cestovania na zastávke Mokraď a odstránenie neopraviteľne poškodeného majetku v správe ŽSR," uviedla Pavlíková.

Železnice sa pustili aj do rekonštrukcie vonkajšieho osvetlenia zastávky na Bysterci. Tá spočívala vo výmene osvetľovacích stožiarov za hydraulicky sklopné stožiare v celkovom počte 5 kusov a vo výmene LED svietidiel. „Ďalej sa realizovali rekonštrukčné práce na podzemných a stožiarových elektroinštalačných rozvodoch, výkopové práce pre podzemné káble a betónové základy so stožiarovými prírubami i práce na vonkajšom osvetlení zastávky. Rovnako sa demontovali staré osvetľovacie stožiare," objasnila Pavlíková. Podľa nej bola dôvodom rekonštrukcie bezpečnosť železničnej prevádzky a cestujúcich, zníženie prevádzkových nákladov na spotrebu elektrickej energie i zabezpečenie intenzity osvetlenia v zmysle noriem. Cena rekonštrukcie vonkajšieho osvetlenia železničnej zastávky na Bysterci bola 8 128 eur.

V rámci iných drobných stavebných prác v okrese Dolný Kubín v súčasnosti ŽSR opravujú fasády v zastávkach Dolný Kubín – Bysterec a Krivá. „Z ukončených prác dávame do pozornosti opravy náterov fasád v Oravskom Podzámku, ktorý je zaradený do programu štandardov železničných staníc. V prípade schválenia požadovaných finančných prostriedkov, je plánovaná podobná rekonštrukcia v roku 2018 v zastávke Bziny," dodala Pavlíková. S obnovami vonkajších častí budov budú ŽSR pokračovať v roku 2018 podľa priazne počasia v čase mimo zimných mesiacov.

redakcia

Foto: redakcia

Foto: redakcia

NOVÝ VSTUP NA HISTORICKÝ CINTORÍN

V polovici novembra sa začali práce na vybudovaní nového vstupu na historický cintorín. Požiadavka vznikla na základe nebezpečnej situácie, ktorá nastáva, keď pozostalí vystupujú z cintorína priamo na frekventovanú cestu.

„Obsahom rekonštrukcie je vybúranie oplotenia v dĺžke 5 metrov vrátane podmurovky a vybúranie pôvodnej dlažby pri vstupe i okolo pumpy na vodu. Ďalej sa vybuduje nový a bezpečný vjazd na cintorín zboku s asfaltobetónovým povrchom na ploche 26 m². Nový vchod bude tvorený dvoma stĺpmi a vstupnou bránou širokou 4 metre. Ďalej bude nasledovať osadenie obrubníkov a položenie vymývanej dlažby v celkovej ploche 68 m²," vysvetlil Miroslav Kosmeľ, vedúci odboru dopravy, miestneho hospodárstva a cestovného ruchu MÚ. Priestor, ktorý takto vznikne, bude slúžiť pre smútočné zhromaždenia a bude prístupný aj pre pohrebné auto.

Stavbu realizuje spoločnosť Technické služby a z rozpočtu mesta bolo na ňu vyčlenených 16 000 eur. Počas realizácie stavebných prác je historický cintorín uzatvorený. V závislosti od počasia a priebehu prác sa termín uzávierky môže zmeniť. „Chceli by sme preto poprosiť obyvateľov mesta a širokú verejnosť o pochopenie a trpezlivosť," podotkol Kosmeľ. Predpokladaný termín ukončenia prác je v polovici decembra tohto roka.

Menšími úpravami prešiel aj cintorín na Bysterci, kde sa vytvorili dva nové chodníky. Tie budú tvoriť prístup k novým hrobovým miestam.

redakcia

Foto: redakcia

CENTRUM BUDE OPÄŤ KRAJŠIE

Na Radlinského ulici v centre mesta Dolný Kubín prebiehajú v týchto dňoch rekonštrukčné práce na verejnom priestranstve s charakterom malého námestia pri cukrárni. Ich hlavným cieľom je líniové prepojenie blízkeho hotela s pôvodným priestorom pred ním v rámci postupnej revitalizácie centra mesta. Samospráva vyčlenila v rozpočte mesta na tieto práce 65-tisíc eur.

„Dôvodom rekonštrukcie je spoločenská objednávka na opravu spevnenej plochy z liateho betónu s otlačeným vzorom zámkovej dlažby, ktorá už vykazovala nevyhovujúci technický i vizuálny stav," vysvetlil Pavol Starek, vedúci odboru výstavy a životného prostredia MÚ. Počas rekonštrukčných prác pribudnú na námestí pred cukrárňou dva nové reflektory verejného osvetlenia k štyrom pôvodným,

Foto: redakcia

ktoré sa predisponujú podľa projektovej dokumentácie. Nová bude aj vodovodná prípojka a fontánka. Rekonštrukcia počíta aj s dvanástimi lavičkami a rámom na bicykle. Okrem toho sa týmito prácami odstránia existujúce schody k hotelu a namiesto toho sa vytvorí plošina pre imobilných občanov. „Týmto krokom chceme vytvoriť bezbariérový prístup," doplnil Starek. Podľa jeho slov bola žiadosť aj na priestorové a výškové preorganizovanie priestoru. Predpokladaný termín dokončenia prác je začiatkom decembra.

Martin Buzna, mesto Dolný Kubín

OPRAVY STRIECH NA ŠKOLÁCH

Dve budovy Materskej školy Na Sihoti majú kompletne opravené strechy. Starú a poškodenú strešnú krytinu nahradila špeciálna lepenka, ktorá má dlhšiu životnosť. Rekonštrukcia spočívala aj v osadení nových bleskozvodov.

„Obe strechy bolo potrebné vymeniť, pretože veľmi zatekali. Od samého začiatku otvorenia materskej škôlky nebola nikdy urobená rekonštrukcia striech," vysvetľuje Nella Michalicová, riaditeľka MŠ Na Sihoti. „V roku 2017 sme plánovali opravu dvoch striech, ktoré boli v havarijnom stave. Hlavne pri silnejších dažďoch sa stávalo, že nám do najvyšších poschodí natieklo. Som spokojný, že táto oprava bola zrealizovaná, lebo nás tieto strechy už dlho trápili," dodáva Michal Švento, vedúci odboru školstva MÚ. Oprava striech stála 13 tisíc eur a bola financovaná z fondu údržby školských zariadení.

Strechu v havarijnom stave mala aj Základná umelecká škola Ivana Ballu. Z rozpočtu mesta preto na jej opravu smerovalo 8 tisíc eur. Rekonštrukcia pozostávala z výmeny starej lepenky, ktorú nahradila špeciálna fólia s dlhou životnosťou. Rovnako boli osadené nové bleskozvody. „V polovici novembra sme dokončili rekonštrukciu druhej strechy. Bola veľmi problematická, zatekalo nám priamo do tried. Ešte nás čaká jedna strecha, tak dúfam, že v budúcom roku zrealizujeme aj tú," objasňuje Roman Ďaďo, riaditeľ ZUŠ I. Ballu. „Strechy boli už niekoľkokrát opravované klasickou lepenkou. Keďže s nimi boli neustále problémy, tak sa vedenie mesta rozhodlo, že treba hľadať finančné prostriedky a opraviť aspoň tú časť, ktorá bola v najhoršom stave," uviedol Švento. Súčasne s opravou striech realizovala ZUŠ I. Ballu vo svojom areáli aj výrub nánosových drevín. Tie boli jedným z najväčších znečisťovateľov a škodcov striech.

redakcia

NA ZIMU SÚ PRIPRAVENÍ

Foto: redakcia

Dolnooravské okresné mesto je na tohtoročnú zimu pripravené. O zjazdnosť komunikácií a verejných priestranstiev sa v meste Dolný Kubín bude starať štrnásť mechanizmov z dolnokubínskych Technických služieb.

„Technické služby v Dolnom Kubíne sú momentálne pripravené na zimnú údržbu primerane našim podmienkam," povedal Pavol Heško, konateľ Technických služieb v Dolnom Kubíne. O údržbu 45 kilometrov ciest a 30 kilometrov chodníkov v meste sa bude túto zimu starať približne 30 pracovníkov. Okrem nich radnica plánuje na viacerých miestach použiť predovšetkým na ručné čistenie chodníkov a schodísk pracovníkov získaných prostredníctvom Úradu práce, sociálnych veci a rodiny. „Keďže nám ide hlavne o bezpečnosť občanov, sme pripravení využiť pracovníkov verejnoprospešných prác na odstránenie ľadu a snehu z komunikácií, kde chodia ľudia," doplnil Miroslav Kosmeľ, vedúci odboru dopravy, miestneho hospodárstva a cestovného ruchu MÚ.

Z dolnokubínskych ulíc budú tento rok sneh a ľad odstraňovať dva sypače ciest, jeden sypač chodníkov, päť traktorov s radlicou, dva malotraktory s radlicou, dve nákladné vozidlá na odvoz snehu a dva nakladače. V skladoch Technických služieb sa momentálne nachádza dostatočná zásoba posypového materiálu.

Pracovníkom pri zimnej údržbe najčastejšie robia problém automobily, ktoré sú zle zaparkované alebo dlhodobo stoja na jednom mieste. „Preto by som rád dopredu požiadal všetkých vodičov o ohľaduplnosť hlavne pri parkovaní vozidiel, aby nevytvárali prekážku pri zimnej údržbe a aby viac využívali parkovanie vo svojich garážach," dodal na záver Heško. Podľa jeho slov sú pripravení z centra mesta a z ďalších dôležitých miest sneh nielen odhŕňať, ale ho aj po dohode s mestom odvážať. Výsledná suma za zimnú údržbu bude závisieť od celkového priebehu zimy.

Martin Buzna, mesto Dolný Kubín

NAŠI VZPIERAČI VYHRALI EXTRALIGU PO SIEDMYKRÁT V RADE

Foto: Elkop WLC DK

Športový klub Elkop WLC Dolný Kubín sa stal po siedmykrát v rade víťazom extraligovej sezóny. Najvyššia slovenská súťaž vzpieračov nepozná od roku 2011 iných víťazov než Dolnokubínčanov. Tento rok sa navyše oslavuje 60. výročie vzpierania v meste.

Vzpieranie nie je šport číslo jedna na Slovensku a ani vo svete, no napriek tomu v Dolnom Kubíne stále vyrastajú úspešní vzpierači. „Tento rok bol pre nás prelomový. Dorastenci získali tretie miesto, mladší žiaci siedme miesto a starší žiaci ôsme miesto," povedal Tomáš Chovanec zo Športového klubu Elkop WLC Dolný Kubín. Okrem tímových ocenení sa tento rok darilo aj individuálnym športovcom, klub má vďaka nim štyroch majstrov Slovenska, šiestich vicemajstrov a niekoľko tretích umiestnení.

Podľa slov Chovanca nemá klub tak veľkú členskú základňu, ako registrujú iné športy. „Dokázali sme sa vyrovnať veľkým klubom, keďže naši konkurenti sú z Trenčína, Bratislavy, Košíc, Štúrova a Banskej Bystrice, kde je história vzpierania bohatšia než u nás. Napriek tomu si môžem momentálne dovoliť tvrdiť, že sme na Slovensku jeden z top klubov, čo sa týka vybavenia, mládeže a stabilizácie členov," doplnil. Za Dolnokubínsky klub teraz súťaží okolo 35 vzpieračov, jeho jadro tvoria najmä muži. „U nás sú aj osemnásťroční chlapci muži, čiže sú stále v dorasteneckej alebo juniorskej kategórii, ale súťažia aj vo vyššej kategórii. Výhodou je, že môžu dvíhať od určitého veku aj vyššiu kategóriu. Z nežnejšieho pohlavia máme v klube päť žien, mladšie žiačky sú dve a mladších žiakov je šesť. Žiakov a dorastencov do 18 rokov je sedem," priblížil Chovanec.

Dolnokubínski vzpierači chcú v ďalšej sezóne dosiahnuť s mládežou ešte väčší progres. V klube majú aj účastníka olympijských hier v roku 2004. Miroslav Janíček vo svojich 42 rokoch patrí k špičke na Slovensku, okrem toho pôsobí ako reprezentačný tréner juniorov. „Pomaličky do áčka dobiehajú Rastislav Záhradník a Dominik Chovanec, preto sme vytvorili aj mužské béčko, aby juniori mali kontakt s mužským športom a v prípade dobrých výsledkov išli hneď do áčka," ozrejmil Chovanec. Dodal, že cieľom klubu je, aby juniorov, ktorým sa podarilo dostať do A skupiny, vedeli nahradiť. „To je naša vízia, aby sa deti raz dostali vyššie. S malým vzpieračom sa robí najlepšie. Ak vydrží, vieme z neho urobiť dobrého športovca. Okrem toho by sme chceli získať ďalšie aspoň štyri tituly majstra Slovenska a nejaké druhé miesta," podotkol Chovanec.

Primátor mesta Roman Matejov odovzdal v stredu 15. novembra na radnici vzpieračom ďakovný list za doterajšiu odvedenú prácu. „Vzpierači v našom meste fungujú už dlhé roky v skromných podmienkach a aj napriek tomu sa im darí získavať najvyššie ocenenia, a tak reprezentovať mesto na celom Slovensku i vo svete. Želám im, aby boli hlavne zdraví a dosahovali svoje méty," povedal. „Veľmi si vážim, že mesto s nami chce spolupracovať a nezatvára dvere aj menším športom. Pre nás je to povzbudenie, že mesto registruje, že sú tu i vzpierači," vysvetlil Chovanec.

Športový klub Elkop WLC Dolný Kubín plánuje zorganizovať budúci rok vzpieračské súťaže na Orave. „Treba využiť podmienky, aké máme a urobiť tri alebo štyri súťaže v Dolnom Kubíne. Je to pekná a prestížna vec, keď môžete zorganizovať súťaž. Nie každý z klubov na Slovensku má na to vyhovujúce priestory. My tie podmienky máme, ale samozrejme nás to stojí i veľa síl," dodal na záver Chovanec.

redakcia

MESTSKÝ PLAVECKÝ KLUB NA SLÁVNOSTNOM TRIGALA 2017

V sobotu 4. novembra 2017 sa uzavreli súťaže Slovenských pohárov STÚ za rok 2017 dekorovaním tých najlepších. Galavečer STÚ privítal v Leviciach všetkých pódiovo umiestnených súťažiacich vo všetkých pohárových kategóriách.

Foto: MPK DK

Dolnokubínskemu plaveckému klubu sa tento rok ušlo úžasných 8 pohárových umiestnení. Celoročná príprava sa tento rok skutočne prejavila na výsledkoch klubu a MPK DK obhájil minuloročné nováčikovské umiestnenie ako druhý najlepší klub na Slovensku v žiackych kategóriách. Ako druhý najlepší bol klub hodnotený aj v pohárovej súťaži Akvatlonu. Do Dolného Kubína teda putovalo 10 pohárových umiestnení. Byť druhý najlepší klub v žiackych kategóriách STÚ nie je len tak. Je to ocenenie trénerov za celoročnú tréningovú prípravu, ale aj pretekárov, ktorí na sebe po celý rok neúnavne pracovali. V neposlednom rade vďaka patrí i ochotným rodičom, bez ktorých podpory by účasť na pretekoch po celom Slovensku nebola možná. Ďalšia sezóna pre nás znamená novú výzvu. Určite by sme zas chceli získať čo najviac ocenení, skúseností a hlavne radosti z pretekov.

Zuzana Katreniaková, MPK DK

BENEFIČNÉ ANGLIČÁKY POMÁHALI VYZBIERAŤ PENIAZE

Kubínčania opäť potvrdili, že vždy s radosťou podporia dobročinnú akciu. V piatok 3. novembra sa zišli na pôde ZŠ Janka Matúšku, ktorá sa stala dejiskom ďalšieho ročníka športového podujatia pod názvom Benefičné angličáky.

Na tomto podujatí však nejde o finančnú zbierku ako takú. Výška výťažku závisí od fyzickej zdatnosti ľudí. Ani to ale neodradilo Kubínčanov prísť podporiť dobrú vec. „Keďže pracujeme ako kondiční tréneri, rozhodli sme sa spropagovať funkčný tréning a zároveň padla myšlienka spojiť ho s benefičnou akciou. Nikde sme nevideli, že človek vlastným pohybom zarába peniaze, a tak sme prišli k záveru, že spravíme podujatie, na ktorom sa bude jeden angličák rovnať jednému centu. Pohybom tak zarábame na dobrú vec," povedal Andrej Belvončík, kondičný tréner. „Túto akciu usporadúvame už tretí rok a pokračujeme v nej práve z toho dôvodu, že sa táto naša myšlienka stretla s obrovskou odozvou. Aj v rámci tohto ročníka sa dokázalo zmobilizovať veľké množstvo ľudí," doplnil Matej Hričko, kondičný tréner.

Účastníci dali zo seba na benefičnej akcii naozaj všetko. Niektorým išli angličáky od ruky, iní sa zas naopak zapotili. Mnohí išli až na doraz, aby sa im podarilo vyzbierať čo najviac financií. Väčšina cvičiacich má prax v zdolávaní angličákov z Maximus Crossfit Gymu a aj to bol jeden z dôvodov, prečo tréneri vybrali na túto dobročinnú akciu práve tento efektívny cvik. „Angličák je dynamické spojenie drepu, kľuku a výskoku. Vynikajúco preverí kondíciu a rozvíja telo a myseľ," prezradil Andrej Belvončík. „Neočakával som, že to bude také náročné. Trápim sa, ale verím, že ich spravím ešte veľmi veľa," povedal jeden z účastníkov akcie. „My sme na angličáky zvyknutí z pretekov, tak nám to ide ľahšie ako ľuďom, ktorí sa im nevenujú. Máme ich už 300 a chceli by sme pridať ešte aspoň 200," dodali skúsenejší cvičiaci.

Foto: Maximus Gym

Foto: Maximus Gym

V rámci minulých dvoch ročníkov putovala získaná finančná čiastka na rehabilitačné oddelenie dolnokubínskej nemocnice. Ostatný ročník však so sebou priniesol aj určitú novinku. Tá bola prekvapením pre všetkých účastníkov akcie, ktorí nevedeli, kam bude smerovať výťažok z tretieho ročníka. „Keďže milujeme pohyb a pohyb nás spája, chceli sme prispieť niekomu, kto má pohyb limitovaný. Tentoraz financie poputujú konkrétnej osobe. Deniske Bražinovej tak aspoň trošku pomôžeme pri nákupe prístrojov, ktoré potrebuje na rehabilitáciu a zvládanie života," uzavreli tréneri. Výsledkom tretieho ročníka benefičnej akcie je 41 203 angličákov. Účastníci vybojovali 412 eur, no suma, ktorá bude smerovať do rúk Denisky, bude vďaka sponzorom predsa len o čosi vyššia, a to 1 225 eur. Dobročinné podujatie prišlo podporiť 136 ľudí.

redakcia

ODŠTARTOVALA DOLNOKUBÍNSKA FLORBALOVÁ LIGA

V nedeľu 19. novembra sa začal tretí ročník Dolnokubínskej florbalovej ligy. Do súťaže sa prihlásilo spolu 7 družstiev, z toho štyri sú domáce a tri ďalšie zo Žiliny, Lokce a z Podbiela.

Zápasy sa odohrajú počas siedmich nedieľ v telocvični Obchodnej akadémie v Dolnom Kubíne. Hrá sa systémom 4+1, 2×15 minút so samostatnými nájazdmi v prípade nerozhodného výsledku na konci riadneho hracieho času. Vstup pre verejnosť je zdarma. Prvý hrací deň krátkymi príhovormi otvorili organizátori - vedúci oddelenia športu Miroslav Dráb a Kamil Kvasňovský v mene občianskeho združenia Floorball Rulers. Jednotlivé zápasy boli relatívne vyrovnané, čo je prísľubom napínavosti aktuálneho ročníka. Družstvá do súťaže vstúpili s nasledovnými výsledkami:

ALL STARS : HORNETS - 4:6
PUPKÁČI (Podbiel) : ALL STARS - 7:4
HORNETS : LUNATIC ZEBRAS - 5:6 sn
THE LAST OF US : PUPKÁČI - 6:5
LUNATIC ZEBRAS : THE LAST OF US - 3:7

DK FBL

NAJMLADŠÍ TRIATLONISTI SA STALI NAJÚSPEŠNEJŠÍMI PLAVCAMI

Najmladší žiaci a žiačky rozbehli sériu plaveckých pretekov na tradičnom Memoriáli Jozefa Baláža v Spišskej Novej Vsi, ktorý je považovaný za neoficiálne majstrovstvá tejto vekovej kategórie.

V skvelom svetle sa prezentovali všetci pretekári Triatlon teamu Dolný Kubín. No najmä Eva Mikulášová a Jakub Machaj boli za svoje výkony ovenčení zaslúženými medailami i vecnými cenami. Eva Mikulášová pretavila 9 štartov na 8 medailových umiestnení. Trikrát sa umiestnila na prvom mieste, štyrikrát obsadila druhé miesto, jedenkrát sa postavila na bronzový stupienok. Jakub Machaj vo svojich piatich štartoch vždy stál na stupňoch víťazov. Dvakrát nenašiel premožiteľa a trikrát skončil na druhom mieste. Svojím výkonom na 50 m motýlik časom 50,05 s vytvoril nový rekord memoriálu vo svojej vekovej kategórii a zapísal sa tak do histórie podujatia.

Ďalším podujatím pre najmladších plavcov Triatlon teamu boli Majstrovstvá stredoslovenskej oblasti v Rimavskej Sobote. Eva Mikulášová sa stala svojimi výkonmi ozdobou podujatia a aj najúspešnejšou plavkyňou. Vo svojich deviatich štartoch ani raz nenašla premožiteľku a obsadila deväťkrát 1. miesto. Neteší len 9 zlatých medailí, ale najmä zlepšené osobné maximá.

Triatlon team Dolný Kubín

Kalendár podujatí

Kultúra

ŠKO Žilina a víťazi TPE 2017 - koncert KHJ	5.12.	
Ivan Siller - klavírny recitál	7.12.	
Vianočné trhy vo Veličnej	8. - 9.12.	Veličná
Divadlo P.A.Ľ.O.	9.12.	MsKS
R. Kopelmann a L. Fančovič - koncert KHJ	11.12.	
Vianočná pohľadnica - vyhlásenie výsledkov	14.12.	OKS

Šport

Memoriál Barnabáša Üvegeša	16.12.	Cirkevná spojená škola

Pohotovosť lekární

Lekáreň Schneider, OD Tesco
1.12. - 23.12.
Lekáreň Dr. Max, OD Kaufland
1.12. - 23.12.
Lekáreň AZITEA, Odbojárov 1959
24.12.
Nejlepšia lekáreň, Nemocničná 2904
25.12.
Lekáreň VIA NATURA, A. Sládkoviča 14
26.12.
Lekáreň Schneider, OD Tesco
27.12. - 31.12.
Lekáreň Dr. Max, OD Kaufland
27.12. - 31.12.

Kubín – noviny obyvateľov mesta Dolný Kubín, Náklad: 7 700 ks. Vydavateľ: Infoštúdio mesta Dolný Kubín, s. r. o.
Hviezdoslavovo námestie 1651/2, 026 01 Dolný Kubín, IČO: 36375535 email: tvdk@tvdk.sk ISSN 2453-6717 · EV 5269/15
Bezplatné noviny. Cenník reklamy nájdete na www.tvdk.sk, Redakcia: Jakub Krška, Martina Černá a Martin Buzna.
Grafická úprava: PROFIdesign, D. Kubín, Tlač: Pelprint, D. Kubín. Uzávierka príspevkov vždy 25. deň v mesiaci. Ďalšie číslo vyjde 12. januára 2018.

adventný kalendár
kultúrnych podujatí v meste Dolný Kubín

03. 12. Dance sunday • estr. sála MsKS/10:00 pripravila SZUŠ Jánoš
03. 12. 3O. Kubínske akordy • div. sála MsKS/17:00 pripravilo MsKS
05. 12. Mikuláš pre deti mesta • estr. sála MsKS/14:30 pripravila ZŠ J.A.Komenského
05. 12. Záverečný koncert KHJ • div. sála MsKS/18:00 pripravilo ART AIR center
06. 12. Mikulášske stretnutie detí a rodičov V. materskej školy • div. sála MsKS
08. 12. Vianoce s Kollárovcami • div. sála MsKS/16:30 a 19:00 pripravilo MsKS
08. 12. Garážové vianočné talenty • Garáž/19:00 pripravila Garáž
10. 12. Burza zbereteľov • estr. sála MsKS/7:00
12. 12. Vianočný koncert ZUŠ I. Ballu • Kostol sv. Kataríny Alexandrijskej/17:00
14. 12. Adventný koncert ZUŠ P. M. Bohúňa • Kostol Povýšenia sv. kríža/17:00
14. 12. Vianočné trhy Hviezdoslavovo nám./10:00-18:00 pripravilo MsKS
15. 12. Vianočné trhy Hviezdoslavovo nám./10:00-18:00 pripravilo MsKS
17. 12. Oravské vianoce - scénický program vianočného zvykoslovia div. sála MsKS/17:00 pripravilo OKS
17. 12. Vianočný jarmok ľudových remesiel MsKS/8:00 pripravilo OKS
18. 12. Vianočný jarmok ľudových remesiel MsKS/8:00 pripravilo OKS
17. 12. Vianočný detský program v Domčeku/15:00 pripravila Garáž
19. 12. Vianočné zvončeky so SZUŠ Jánoš • div. sála MsKS/17:00 pripravila SZUŠ Jánoš
20. 12. Radostník - vianočná akadémia ZŠ J. Matúšku • div. sála MsKS/16:00
21. 12. Vianočné kino • filmové predstavenie pre deti MsKS/16:00 pripravilo MsKS
21. 12. Vianočná akadémia pre školu • div. sála MsKS pripravila Spojená cirkevná škola
21. 12. Vianočná akadémia pre školu • div.sála MsKS pripravia SOŠOaS
22. 12. Workshop: Vianočný • Garáž/18:00 pripravila Garáž
31. 12. Silvestrovská veselica • estr. sála MsKS / 21:00 - 04:00 pripravilo MsKS
06. 01. Novoročný koncert • Kostol sv. Kataríny Alexandrijskej/16:00 pripravilo MsKS
06. 01. Novorockový koncert skupiny KEFAS a Paľa Drapáka • div. sála/19:00

Výstavy MsKS

výstavná sieň: Vianočná pohľadnica 2017 — 06. 12. - 19. 01. 2017 pripravilo OKS
fotogaléria: Krása a láska dvoch — 29. 11. - 02. 02. 2017
fotografie Kamila Škvarku a maľba Kataríny Nabočíkovej — pripravilo MsKS

ORAVSKÁ GALÉRIA

MENTÁLNA IMUNITA Michaela Rázusová Nociarová — 23. 11. - 21. 01. 2018
POHĽAD DO MINULOSTI Štefan KOCKA reštaurovanie — 23. 11. - 21. 01. 2018